

# 1er CURSO MEXICANO DE ORTOGERIATRÍA

18-20  
abril  
2024

Evento en línea



CMOT

AVALADO POR

**9 puntos**  
para la vigencia  
de certificación

“Uniendo esfuerzos  
para un enfoque  
interdisciplinario”

CURSO  
Bianual



Asociación  
Mexicana de  
Metabolismo  
Óseo y Mineral  
A.C.



COLEGIO NACIONAL  
DE MEDICINA  
GERIÁTRICA



[ortogeriatriamexico.com](http://ortogeriatriamexico.com)

# 1er CURSO MEXICANO DE ORTOGERIATRÍA

“Uniendo esfuerzos para un enfoque interdisciplinario”

18-20 **abril** 2024

Evento en línea

CURSO **Bianual**



Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral A.C.



COLEGIO NACIONAL DE MEDICINA GERIÁTRICA



Registro	Costos hasta el 31 de enero 2024	Costos a partir del 1 de febrero 2024
Socio con membresía al corriente *	\$ 1,000.00	\$ 1,500.00
Médicos especialistas sin membresía *	\$ 3,000.00	\$ 3,500.00
Médico general	\$ 1,500.00	\$ 2,000.00
Residente con membresía *	Sin costo	Sin costo
Residente sin membresía *	\$ 700.00	\$ 1,000.00
Enfermería / Fisioterapeuta	\$ 800.00	\$ 1,000.00

\* Las membresías al corriente para los descuentos deben ser validadas en AMMOM, CONAMEGER y FEMECOT  
Acceso en línea desde el 18 de abril hasta el 18 de julio

[www.ortogeriatriamexico.com](http://www.ortogeriatriamexico.com)



Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral A.C.



COLEGIO NACIONAL DE MEDICINA GERIÁTRICA



1er CURSO MEXICANO DE ORTOGERIATRÍA

18-20 **abril** 2024  
“Uniendo esfuerzos para un enfoque interdisciplinario”

## PRESIDENTES



**Dr. Alejandro  
Vázquez Alanís**

*Presidente de la Asociación Mexicana de  
Metabolismo Óseo y Mineral A.C. - AMMOM*



**Dra. Martha  
Valdivia Proa**

*Presidente del Colegio Nacional de Medicina  
Geriátrica - CONAMEGER*



**Dr. Darío Esaú  
Garín Zertuche**

*Presidente de la Federación Mexicana de Colegios  
de Ortopedia y Traumatología A.C. - FEMECOT*

## PROFESOR INVITADO



**Dra. Sara Gloria  
Aguilar Navarro**

*Miembro de la Academia Nacional de  
Medicina de México*



Asociación  
Mexicana de  
Metabolismo  
Óseo y Mineral  
A.C.



COLEGIO NACIONAL  
DE MEDICINA  
GERIÁTRICA



**1er** CURSO  
MEXICANO  
DE  
ORTOGERIATRÍA

**18-20 abril 2024**  
“Uniendo esfuerzos para  
un enfoque interdisciplinario”

# PROGRAMA ACADÉMICO

**JUEVES 18 DE ABRIL 2024**

Hora	Tema	Ponente
15:40 - 15:45	Mensaje CONAMEGER.	Dra. Martha Eugenia Valdivia Proa
15:45 - 15:50	Mensaje AMMOM.	Dr. Alejandro Vázquez Alanís
15:50 - 15:55	Mensaje FEMECOT.	Dr. Darío E. Garín Zertuche
15:55 - 16:00	Inauguración	Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro

## SIMPOSIO

### FRACTURA DE CADERA: MANEJO PREOPERATORIO

**Moderadora: Dra. María Teresa Flores Guzmán**

16:00 - 16:10	Presentación de los 2 casos clínicos del día.	Dr. Juan Rafael Castro Alonso
16:10 - 16:20	Bloqueos en urgencias para fractura de cadera.	Dra. Concepción Cassinello Ogea
16:20 - 16:30	Contraindicaciones para cirugía precoz.	Dr. Bernardo Grados Chavarria
16:30 - 16:40	Perlas para optimización en el preoperatorio de fractura de cadera.	Dra. Geraldine Altamar Canales
16:40 - 16:50	Antiagregantes y anticoagulantes en fractura de cadera.	Dra. Concepción Cassinello Ogea
16:50 - 17:00	Unidades de ortogeriatría y equipos orto geriátricos.	Dr. Marco Vinicio González Rubio
17:00 - 17:10	Tratamiento de anemia en el adulto mayor con fractura de cadera.	Dr. Alejandro Acuña Arellano
17:10 - 17:20	Delirium factores de riesgo y medidas preventivas.	Dr. Julio Alberto Díaz Ramos
17:20 - 17:30	Experiencia de unidades de ortogeriatría en el IMSS (OrtoGeriatrIMSS).	Dr. Juan Humberto Medina Chávez
17:30 - 18:00	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores

## SIMPOSIO

### MANEJO DEL DOLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

**Moderadora: Dra. Martha Eugenia Valdivia Proa**

18:00 - 18:10	Errores en el manejo del dolor del paciente geriátrico.	Dra. Karla Gaytán Contreras
18:10 - 18:20	Son efectivos los medicamentos para osteoporosis en el manejo del dolor post-fractura.	Dr. Rafael Alfonso Jiménez Umbarila
18:20 - 18:30	Dolor crónico en las fracturas de cadera y columna: ¿cómo abordarlo y manejarlo?	Dr. Ramón Lubín González

## SIMPOSIO

### FRACTURA DE CADERA: MANEJO PERIOPERATORIO

**Moderador: Dr. Juan Rafael Castro Alonso**

18:30 - 18:40	Actualidades en osteosíntesis de cadera, logrando carga precoz.	Dr. Roberto Enrique López Cervantes
18:40 - 18:50	Consideraciones en manejo de fractura de cadera en el paciente con deterioro cognitivo.	Dr. Gonzalo Ramón González González
18:50 - 19:00	Ácido tranexámico: ¿riesgo o beneficio?	Dr. Hugo Gutiérrez Hermosillo
19:00 - 19:10	Artroplastia de cadera en transtrocantericas, ¿cuándo realizarla?	Dr. Darío E. Garín Zertuche
19:10 - 19:20	Artroplastia de cadera en transtrocantericas, complicaciones.	Dr. Julián Guerra Pérez
19:20 - 19:30	Manejo farmacológico y no farmacológico del delirio peri-operatorio.	Dr. Miguel Ángel Flores Vázquez
19:30 - 20:00	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores

## SIMPOSIO

### FRACTURA DE CADERA: MANEJO AL ALTA

**Moderador: Dr. Hugo Gutiérrez Hermosillo**

20:00 - 20:10	Rehabilitación perioperatoria.	Dra. Andrea Olascoaga Gómez de León
20:10 - 20:20	¿Se puede manejar la osteoporosis sin DXA y sin laboratorios?	Dr. Hugo Gutiérrez Hermosillo
20:20 - 20:30	Recomendaciones al egreso de una unidad de ortogeriatría.	Dr. Juan Carlos Viveros García
20:30 - 20:40	Prevención de caídas y apego al ejercicio.	Dra. Ana Martha Karina Delgado
20:40 - 20:50	Conclusión de los 2 casos clínicos del día.	Dr. Juan Rafael Castro Alonso
20:50 - 21:10	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores



Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral A.C.



COLEGIO NACIONAL DE MEDICINA GERIÁTRICA



**1er** CURSO MEXICANO DE ORTOGERIATRÍA

**18-20 abril 2024**  
"Uniendo esfuerzos para un enfoque interdisciplinario"

## VIERNES 19 DE ABRIL 2024

### MÓDULO ¿QUÉ ESTUDIO DEBO SOLICITAR PARA DIAGNOSTICAR OSTEOPOROSIS?

Moderador: Dr. Alejandro Vázquez Alanís

16:00 - 16:10	Presentación de los 2 casos clínicos del día.	Dr. Hugo Gutiérrez Hermosillo
16:10 - 16:20	¿Qué estudio debo solicitar para diagnosticar osteoporosis?	Dra. Mónica Tapia Hernández
16:20 - 16:30	Errores más comunes en la densitometría y como detectarlos.	Dr. Hugo Peña Ríos
16:30 - 16:40	Uso de la morfometría vertebral y TBS (trabecular bone score).	Dr. Francisco Torres Naranjo
16:40 - 16:50	FRAX y sus limitantes en el adulto mayor.	Dr. Alejandro Vázquez Alanís
16:50 - 17:00	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores

### MÓDULO FUTURO EN LA FRAGILIDAD ÓSEA

Moderador: Dr. Marco Aurelio Chávez Cadena

17:00 - 17:10	Inteligencia artificial en el diagnóstico de osteoporosis y fracturas por fragilidad.	Dr. Marco Aurelio Chávez Cadena
17:10 - 17:20	Nuevas tecnologías en implantes para osteoporosis.	Dr. Darío E. Garín Zertuche
17:20 - 17:30	Aumentación / fijación profiláctica, ¿tiene cabida?	Dr. Roberto Enrique López Cervantes
17:30 - 17:40	Sustitutos óseos y osteoinductores. ¿Qué hay de nuevo?	Dr. Rodolfo Morales
17:40 - 17:50	Osteomorfos, exosomas y nuevos tratamientos para osteoporosis.	Dra. Patricia Juárez Camacho
17:50 - 18:00	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores

### MÓDULO TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS EN EL ADULTO MAYOR

Moderadora: Dra. Martha Eugenia Valdivia Proa

18:00 - 18:10	Uso de la composición corporal en el paciente geriátrico.	Dr. Óscar Rosas Carrasco
18:10 - 18:20	Implicaciones de la funcionalidad sobre la decisión del tratamiento de osteoporosis en el adulto mayor.	Dra. María Teresa Flores Guzmán
18:20 - 18:30	Eficacia y seguridad de las terapias farmacológicas para osteoporosis en el adulto mayor.	Dr. Iñigo Etxebarria Foronda
18:30 - 18:40	Estrategias de tratamiento en osteoporosis: monoterapia, tratamiento secuencial, combinaciones en el adulto mayor con polifarmacia.	Dr. Amador Macías Osuna
18:40 - 18:50	Nutrición en el adulto mayor con osteoporosis. Recomendaciones de uso de calcio y vitamina D.	LN. Rosdalí Sánchez Rosales
18:50 - 19:00	Recomendaciones para una adecuada ingesta de aminoácidos y proteína en el adulto mayor.	MN. Jorge Morales Vargas
19:00 - 19:20	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores

### MÓDULO OSTEOPOROSIS Y COMORBILIDADES

Moderador: Dr. Jorge Morales Torres

19:20 - 19:30	Fractura de cadera en las enfermedades reumatológicas.	Dr. Hilario Ávila Armengol
19:30 - 19:40	Tratamiento de la osteoporosis en el adulto mayor fracturado con enfermedad renal crónica.	Dr. Jorge Ignacio Fonseca Correa
19:40 - 19:50	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores

### MÓDULO SEGUIMIENTO DE OSTEOPOROSIS EN EL ADULTO MAYOR

Moderadora: Dra. María Teresa Flores Guzmán

19:50 - 20:00	Monitoreo de la respuesta al tratamiento farmacológico de la OP en el adulto mayor.	Dr. Jorge Morales Torres
20:00 - 20:10	Uso de los marcadores de remodelado óseo en el manejo de la OP en el adulto mayor.	Dr. Pedro A. García Hernández
20:10 - 20:20	Estrategias para prevención de caídas y fracturas en el adulto mayor.	Dra. Martha Eugenia Valdivia Proa
20:20 - 20:30	¿Cómo abordar la polifarmacia y conciliación de medicamentos?	Dr. Gerardo Cerda Rosas
20:30 - 20:40	Conclusión de los 2 casos clínicos del día.	Dr. Hugo Gutiérrez Hermosillo
20:40 - 21:00	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores



## SÁBADO 20 DE ABRIL 2024

### MÓDULO INFECCIÓN PERIPROTÉSICA EN EL ADULTO MAYOR

Moderador: Dr. Roberto Enrique López Cervantes

09:00 - 09:10	Presentación de los 2 casos clínicos del día.	Dr. Rafael Alfonso Jiménez Umbarila
09:10 - 09:20	Diagnóstico de infección periprotésica en el adulto mayor.	Dr. Pedro Martínez Ayala
09:20 - 09:30	Protocolo DAIR: ¿cuándo usarlo y cuándo no?	Dr. José Félix Vilchez Cavazos
09:30 - 09:40	Recambio en 2 tiempos: ¿cómo y en quién realizarlo?	Dr. José Máximo Gómez Acevedo
09:40 - 09:50	Nutrición en el adulto mayor con infección periprotésica.	LN. Miriam Nohemí Pulido Gómez
09:50 - 10:00	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores

### MÓDULO MANEJO INTEGRAL Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Moderadora: Dra. Martha Eugenia Valdivia Proa

10:00 - 10:10	Rehabilitación y optimización preoperatoria del adulto mayor.	Dra. Blanca Luz Jiménez Herrera
10:10 - 10:20	Complementos y suplementos nutricionales en sarcopenia: ¿son efectivos?	LN. Jorge Morales Vargas
10:20 - 10:30	La ingesta de creatina y leucina en sarcopenia: mitos y realidades.	LN. Ana Itzel Olvera Cruz
10:30 - 10:40	Redes de apoyo: ¿qué son y para qué sirven?	Dra. Verónica Montes de Oca Zavala
10:40 - 10:50	¿Cómo identificar la depresión en el adulto mayor?	Dr. Oscar Osvaldo Ortega Berlanga
10:50 - 11:00	¿Cómo prepararse para un envejecimiento saludable?	Dr. Clemente Zúñiga Gil

### MÓDULO CÁNCER Y HUESO

Moderadora: Dra. Patricia Juárez Camacho

11:00 - 11:10	¿Cómo diferenciar osteoporosis de cáncer en hueso?	Dr. Daniel Montaña Gómez
11:10 - 11:20	Antirresortivos en metástasis óseas.	Dr. Gustavo Molina Uribe
11:20 - 11:30	Cáncer y hueso, las consecuencias de la hormonoterapia y ventajas de los bifosfonatos y el denosumab.	Dr. Edgardo Romero Galván
11:30 - 11:40	Cáncer y hueso.	Dr. Pierrick Fournier
11:40 - 11:50	Manejo del dolor en la enfermedad ósea metastásica.	Dr. Rigoberto Muñoz Cortés
11:50 - 12:00	Insuficiencia pélvica y fracturas post radiación.	Dr. Francisco Bernardo Linares Restrepo

### MÓDULO PATOLOGÍA VERTEBRAL POR FRAGILIDAD OSTEOSARCOPENICA

Moderador: Dr. Rafael Alfonso Jiménez Umbarila

12:00 - 12:10	Biomecánica de las fracturas vertebrales por osteoporosis.	Dr. Rafael Alfonso Jiménez Umbarila
12:10 - 12:20	Balance espino pélvico en la patología vertebral por osteoporosis.	Dr. Hernán Michael Dittmar Johnson
12:20 - 12:30	Adiposidad osteo sarcopénica y su repercusión en la patología vertebral.	Dr. Gustavo Duque
12:30 - 12:40	Impacto biomecánico de la patología vertebral por osteoporosis en el riesgo de caídas.	Dra. Andrea Olascoaga Gómez de León
12:40 - 12:50	Manejo conservador de la fractura vertebral ¿cuándo es más efectivo?	Dr. Ulises Martínez de León
12:50 - 13:00	Ventajas y desventajas de la cifoplastia en fracturas vertebrales.	Dr. Drusso López Estrada
13:00 - 13:10	Ejercicio y rehabilitación en el adulto mayor con fractura vertebral osteoporótica.	Dr. Emmanuel Mercado Núñez
13:10 - 13:20	Tratamiento de las fracturas más allá del manejo quirúrgico.	Dr. Juan Francisco Torres Pérez
13:20 - 13:30	Conclusión de los 2 casos clínicos del día.	Dr. Rafael Alfonso Jiménez Umbarila
13:30 - 13:50	Sesión de preguntas y respuestas.	Todos los profesores
13:50 :14:20	Clausura	



# COMITÉ CIENTÍFICO AMMOM



Asociación  
Mexicana de  
Metabolismo  
Óseo y Mineral  
A.C.



MÉXICO

**Dra. Andrea Olascoaga  
Gómez de León**



MÉXICO

**Dr. Alejandro  
Vázquez Alanís**



MÉXICO

**Dr. Hugo Gutiérrez  
Hermosillo**



MÉXICO

**Dr. Rafael Alfonso  
Jiménez Umbarila**

# COMITÉ CIENTÍFICO CONAMEGER



COLEGIO NACIONAL  
DE MEDICINA  
GERIÁTRICA



MÉXICO

**Dra. Dra. Martha  
Valdivia Proa**



MÉXICO

**Dra. María Teresa  
Flores Guzmán**



MÉXICO

**Dr. Oscar Osvaldo  
Ortega Berlanga**

# COMITÉ CIENTÍFICO FEMECOT



MÉXICO

**Dr. Darío Esaú  
Garín Zertuche**



MÉXICO

**Dr. Luis Gerardo  
Padilla Rojas**



MÉXICO

**Dr. Roberto Enrique  
López Cervantes**



MÉXICO

**Dr. Ulises  
Martínez de León**



Asociación  
Mexicana de  
Metabolismo  
Óseo y Mineral  
A.C.



COLEGIO NACIONAL  
DE MEDICINA  
GERIÁTRICA



**1er** CURSO  
MEXICANO  
DE  
ORTOGERIATRÍA

18-20 **abril** 2024  
"Uniendo esfuerzos para  
un enfoque interdisciplinario"

# Ter CURSO MEXICANO DE ORTOGERIATRÍA

“Uniendo esfuerzos para un enfoque interdisciplinario”

18-20 **abril** 2024

CURSO **Bianual**



Asociación  
Mexicana de  
Metabolismo  
Óseo y Mineral  
A.C.



COLEGIO NACIONAL  
DE MEDICINA  
GERIÁTRICA



[www.ortogeriatriamexico.com](http://www.ortogeriatriamexico.com)